

# Eric FOLLIET

Professeur de CHANT et de YOGA  
Actualité du 2ème semestre 2026

**aucun pré-requis demandé**

**Ouvert à tous**

- Samedi **30 mai** de 9h à 12h.

## **Yoga-respiration-Mantra-Méditation**

au Pont de l'arc 13090

coût: 30€

- **samedi 13 juin** de 9h à 17h

## **Yoga & Chant**

au Pont de l'arc 13090

coût: 60€

## **Les stages:**

coût pédagogique: 200€/stage

- les **4 & 5 juillet** à Ventabren

## **Chant & Peinture**

co-animé avec Gladys Macioni, artiste peintre.

- **du 15 au 18 août** à Pérouges 0180

## **Yoga-Respiration-Mantra-Méditation**

- **du 19 au 22 août** à Pérouges 01800

## **Yoga & Chant**

### Renseignements et inscriptions:

[ericfolliet@hotmail.fr](mailto:ericfolliet@hotmail.fr) 06 21 36 53 92

[www.souffleetvibration.com](http://www.souffleetvibration.com)

cours hebdomadaires de yoga: lundi 10h15 ou 19h45  
asso" rencontres et loisirs " du Pont de l'arc.13090